

## **REGOLAMENTO aggiornato al 07.01.2019**

- **A.S.D. GRUPPO CICLISTICO '95 NOVARA** (siglabile GC'95 Novara) è un'associazione sportiva dilettantistica i cui soci atleti partecipano a manifestazioni e competizioni ciclistiche di ogni categoria organizzate dalle Associazioni e Federazioni ciclistiche italiane (compresi gli enti della consulta) e/o estere, programmate ed inserite in un calendario annuale approvato dal Consiglio Direttivo. L'Associazione è senza fini di lucro ed è pertanto escluso qualsiasi compenso.

- L'associazione è affiliata CSAIN con codice società **001NO** , ha sede legale in Corte dei Calderai n. 1 a Novara e sede operativa in Via Monte San Gabriele n. 50/ B dove si riunisce con cadenza settimanale.

- Le informazioni sulle iniziative e la vita sociale del gruppo sono reperibili attraverso il sito internet [www.gc95novara.com](http://www.gc95novara.com) e i social network, oppure contattando i membri del Consiglio. Si raccomanda ai soci di consultare questi mezzi con regolarità, per essere aggiornati costantemente.

La casella email dell'associazione cui i soci possono rivolgersi per qualsiasi informazione è [segreteriagc95@gmail.com](mailto:segreteriagc95@gmail.com) , il numero di telefono della segreteria è **392.2717519**

- L' **Iscrizione** al Gruppo è a discrezione del Consiglio Direttivo e viene formalizzata compilando debitamente i moduli di iscrizione, con annessa certificazione etica, richiesta di tesseramento e liberatoria di responsabilità. Non si accetteranno atleti che hanno avuto alcun tipo di squalifica per doping, e di conseguenza, qualsiasi atleta a cui sarà comminata una squalifica e/o un'inibizione dall'attività sportiva o una condanna per fatti inerenti a doping, sarà immediatamente espulso dall'associazione la quale si riserva la facoltà di citare in sede legale l'atleta e richiedere un risarcimento per importo pari a 50.000,00 euro (cinquantamila) con l'addebito integrale di tutte le spese del procedimento.

La **quota** di iscrizione per l'anno 2019 è stata fissata in 30,00 euro per i soci tesserati e 20,00 euro per i soci sostenitori.

L'iscrizione ha **validità** annuale e scade improrogabilmente il 31/01/2020. L'iscrizione viene accettata solo ad avvenuto versamento della quota di socio, della consegna del certificato medico di idoneità sportiva (o sana e robusta costituzione). La società non accetterà iscrizioni alle manifestazioni agonistiche da parte di coloro che non saranno in regola con il certificato.

- Il Gruppo è fondato sul rapporto di rispetto ed amicizia che unisce i soci tra loro a prescindere dalle loro capacità atletiche. I soci devono rispettare il codice di **comportamento sportivo** del Coni.

- Negli allenamenti e/o uscite settimanali è buona norma indossare le divise ufficiali. E' tuttavia consentito l'uso di altro abbigliamento. E' obbligatorio invece per tutti i soci indossare sempre la **divisa ufficiale** durante le competizioni, le uscite ufficiali e i momenti di aggregazione di gruppo. Le gare, in cui l'atleta non dovesse indossare la divisa ufficiale, non saranno considerate nel calcolo delle incentivazioni per la stagione successiva.

I soci sono invitati a mantenere il proprio abbigliamento in buono stato e a sostituirlo se logoro o sgualcito. Non è previsto alcun cambio o sostituzione di abbigliamento personale consumato o rovinato per cadute .

E' obbligatorio utilizzare il **casco** protettivo e rispettare il codice della strada, presentarsi in orario, con la divisa in ordine e attrezzati con adeguato kit per forature.

- Durante la manifestazioni e/o uscite di gruppo o individuali, è severamente vietato gettare per terra carte, bottiglie, rifiuti di vario genere che possano deturpare in qualsiasi modo l'ambiente.

- I soci devono essere propositivi nei confronti dell'associazione, essere educati e rispettosi verso i compagni di gruppo ed impegnarsi a partecipare alle iniziative programmate dall'associazione.

- Gli atleti si impegnano sempre a mantenere un **comportamento etico** , leale e corretto nei confronti della disciplina e dei regolamenti sportivi e a rispettare la società di appartenenza e promuoverne l'immagine sia in gara che nelle varie uscite. Si raccomanda in particolare durante le manifestazioni sportive, il rispetto delle regole, integrità morale e fair play al di sopra di qualsiasi risultato ottenuto. E' assolutamente vietato prendere parte ad una competizione senza regolare iscrizione, nonchè avvalersi del cartellino/chip altrui. Il Consiglio Direttivo si riserva il diritto di ammonire, sanzionare e/o espellere eventuali associati che non rispettino in pieno il presente regolamento, o che abbiano un atteggiamento diffamatorio, immorale, o che arrechi danno all'immagine del gruppo e agli altri soci.

- I Tesserati sono tenuti a conoscere le leggi e le procedure antidoping.

In caso di test antidoping il tesserato è tenuto ad informare tempestivamente i responsabili del Gruppo circa l'avvenuto controllo, mediante raccomandata A/R entro e non oltre 5 giorni dall'evento.

In caso di esito positivo al test, l'associazione sospenderà l'atleta, provvedendo al ritiro del tesserino, fino a pronunciamento definitivo degli organi di giustizia sportiva. Le richieste di controanalisi sono a discrezione e completo carico dell'atleta, insieme agli oneri relativi.

Qualora venisse comminata una squalifica e/o

un'inibizione dall'attività sportiva o una condanna per fatti inerenti a doping, l'associazione si riserverà di espellere l'atleta e di citarlo in sede legale per danno d'immagine, per un importo pari ad euro 50.000,00 (cinquantamila) e con l'addebito integrale di tutte le spese del procedimento, così come indicato nella liberatoria firmata all'atto di iscrizione.

Come norma generale si invitano tutti i soci tesserati soggetti a patologie croniche e temporanee ad informarsi tempestivamente circa la compatibilità tra l'utilizzo di farmaci, terapie adottate e l'attività agonistica. Si invitano altresì gli eventuali interessati ad informarsi circa l'opportunità e la modalità di presentazione della richiesta di esenzione per uso terapeutico agli organi preposti, secondo la vigente normativa.

- **Le uscite ufficiali** e gli orari di partenza sono programmate settimanalmente e pubblicate sul sito internet e sui social network del gruppo (Facebook e Whatsapp).

Le partenze per le uscite di gruppo avvengono salvo eccezioni da via Monte San Gabriele 50/b, davanti la sede operativa dell'Associazione. Durante l'uscita di gruppo l'andatura è decisa dal capitano e tutti collaborano per mantenere il gruppo compatto; è opportuno rispettare le capacità atletiche di ciascun compagno, il concetto deve essere che si parte e si arriva tutti assieme. L'andatura è libera durante le competizioni.

● Il Consiglio Direttivo all'inizio della stagione sportiva propone ed elabora un **calendario** di attività che riguarda:

- attività agonistica
- attività cicloturistica
- organizzazione di gare/eventi legati alla promozione sportiva ciclistica

Il programma viene esposto su sito internet e social network. Eventuali variazioni vengono comunicate sempre nelle stesse modalità.

● Nell'ambito del suddetto programma vengono individuate alcune competizioni su cui focalizzare la **partecipazione** di gruppo.

I tesserati sono invitati, ma non obbligati, a partecipare. La partecipazione è infatti considerata principalmente come momento di aggregazione il cui scopo sociale è la promozione sportiva, con l'obiettivo di coinvolgere i soci in manifestazioni di particolare interesse per gli stessi e divertirsi.

Tutti sono comunque liberi di partecipare autonomamente alle manifestazioni di proprio interesse.

● Per l'anno 2019 il Consiglio Direttivo ha selezionato i seguenti circuiti per attività agonistica e non agonistica:

## GRANFONDO/MEDIOFONDO

- CIRCUITO COPPA PIEMONTE/ GS ALPI/ COPPA LOMBARDIA
- GRAN TROFEO CSAIN/ ALPI CHALLENGE
- CICLOTURISTICHE/CICLOSTORICHE
- GARE IN LINEA / CONTROGIRO

Resta inteso che ciascun socio è libero di partecipare a manifestazioni non previste dal calendario.

● Nell'ottica di incentivare la partecipazione alle attività di gruppo, per l'anno 2019 è stato predisposto un sistema di **premiazione** che si focalizza sugli obiettivi della squadra e prevede alcune agevolazioni attraverso premi/ rimborsi delle quote di iscrizione alle gare/manifestazioni da definire ad inizio stagione secondo le disponibilità derivate da sponsorizzazioni. Verranno presi in considerazione i circuiti individuati dalla squadra per applicare le agevolazioni a seconda del numero di gare totali del circuito e della frequenza ad esse.

A titolo esemplificativo:

- frequenza 18 gare su 26 = rimborso 50%
- frequenza 16 gare su 26 = rimborso 40%
- frequenza 13 gare su 26 = rimborso 30%

Oltre a questo, gli atleti che si piazzeranno sul podio finale nelle rispettive categorie, riceveranno ulteriore rimborso del restante 50%

- 1° categoria = 50%
- 2° categoria = 40%
- 3° categoria = 30%
- da 4° a 10° di categoria = 20%

Per le Cicloturistiche verrà considerata la presenza per stilare una classifica a fine stagione. Avranno diritto a rimborsi crescenti chi avrà partecipato ad un minimo di 5 ad un massimo di 15 Cicloturistiche. Anche per le gare agonistiche CSAIN e Controgiro verrà previsto un sistema di rimborso per chi avrà partecipato ad un minimo di 5 fino ad un massimo di 15 gare.

In aggiunta alle agevolazioni previste, sarà predisposto un montepremi di fine stagione per la squadra e per i soci che con la loro partecipazione ed impegno avranno contribuito alla crescita del gruppo anche in termini di visibilità, partecipando a gare e manifestazioni al di fuori dei circuiti programmati.

Per l'anno 2019 sarà inoltre istituito un Campionato Sociale Strava, a cui potranno partecipare tutti i soci agonisti e sostenitori del gruppo, iscritti al club strava del GC'95 NOVARA (aperto anche a chi sprovvisto di account previa presentazione di idonea prova).



**L'obiettivo del gruppo è quello di incentivare la partecipazione e il coinvolgimento di tutti i soci, a prescindere dal risultato agonistico che comunque resta sempre apprezzato.**

Si invitano i soci al rispetto del presente Regolamento.

La società si riserva la facoltà di apportare anche nel corso della stagione 2019, modifiche al presente regolamento, dandone comunque comunicazione ai propri tesserati.

**IL PRESIDENTE GRAZIANA ANTOCI**